



Notre établissement accueille essentiellement des adultes autistes. Nous avons fait le choix d'y proposer des séances de musicothérapie. Chacun à son rythme, selon ses capacités et sa personnalité, a pu y trouver un temps de repos, de relaxation ou de pause. Ressentir la musique dans un cadre confortable et sécurisant a permis à certains de laisser libre cours à des émotions difficiles à exprimer. Les sensibilités qui se sont révélées pendant les séances ont pu être prises en compte ailleurs.

Anne Coiffeteau

Directrice du FAM La Montagne,
Association HAARP (Cormeilles-en-Parisis)

