



Les travaux des neurosciences cognitives démontrent que les pratiques musicales ont un impact sur l'organisation cérébrale tout au long de la vie, notamment en stimulant les régions auditives, motrices et de la mémoire. Ainsi des activités de chant ou d'écoute active de musique sont aujourd'hui considérées comme intéressantes en prévention du vieillissement pathologique en permettant la création d'une réserve cérébrale qui réduit les risques de démarrage d'une maladie neurodégénérative.

Hervé Platel

Professeur de Neuropsychologie,
Université de Caen-Normandie

