



La musicothérapie aide à repousser l'apathie, a un pouvoir d'éveil cognitif certain et permet de stimuler la mémoire musicale qui reste très ancrée même avec une maladie dégénérative. Pour nos personnes accueillies, la musique permet de communiquer autrement lorsque la maladie d'Alzheimer s'installe. Elle réduit également le stress, l'anxiété et même la dépression chez certaines personnes puisqu'elle est source d'émotions positives et d'apaisement. Au sein de nos accueils, nous avons ainsi pu apprécier plus d'une fois les bienfaits de cette activité.

Lorie Bois
France Alzheimer Drôme

