

# La musicothérapie ?

## Les aidants familiaux témoignent

Je suis la fille d'une résidente d'un EHPAD. Mes parents étaient très mélomanes, ils écoutaient beaucoup de musique classique et se rendaient régulièrement à des concerts.

Ma mère suit des séances de musicothérapie au sein de la structure, en collectif dans le cadre d'une activité spécifique pour les personnes souffrants de problèmes cognitifs, ainsi qu'en individuel.

Elle adore ces séances. Alors qu'elle est plutôt déprimée, elles lui redonnent le sourire, la détendent et lui redonnent accès à des fonctions peu utilisées dans sa vie de tous les jours. Elles lui permettent de partager des moments et des sensations avec les autres alors que sa capacité à échanger par la parole est pratiquement nulle et qu'elle est donc de plus en plus isolée par sa maladie d'Alzheimer.

Il serait bénéfique pour les résidents d'Ehpad d'avoir accès plus facilement à cette activité thérapeutique, et accès plus régulièrement à des concerts à l'extérieur (compliqué avec le Covid maintenant) et au sein des Ehpad (compliqué aussi maintenant car peu d'intervenants ont le droit de rentrer dans les établissements).



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
MUSICOTHÉRAPIE