

# La musicothérapie ?

## Les patients témoignent

### Accueillie en Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes, elle confie...

Je suis une personne âgée qui aime beaucoup chanter chez moi, à la maison. J'écoute énormément de musique avec mon poste.

J'ai des séances de musicothérapie chaque semaine et j'adore.

Je pense à avant, au passé. Ecouter de la musique ça me fait penser, réfléchir, ça rappelle des souvenirs.

La musique me tient compagnie, quand je l'écoute je ne suis pas seule. La musicothérapie est vraiment un temps agréable. Ça me détend, ça me rappelle des bons moments, ma vie passée.



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
MUSICOTHÉRAPIE