

La musicothérapie ?

Les patients témoignent

Accueilli en Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes, il confie...

Je suis une personne qui, bien que vivant en EHPAD, espère ne pas être trop âgée. Je suis ancien médecin chercheur et je suis aujourd'hui atteint de la maladie de Parkinson.

J'ai toujours été passionné de théâtre et de musique depuis ma plus tendre enfance.

J'ai des séances de musicothérapie toutes les semaines. Cependant elles ont été interrompues pendant la période de confinement ce qui m'a manqué.

En général je ressens la musique de manière amplifiée : dans la sympathie ou bien dans la mélancolie ou même les deux en même temps !

En musicothérapie le travail des émotions me permet de rejeter ce qu'il y a de négatif en moi. Je me laisse envahir par l'utilisation de la musique. Cela me permet de parler de mes ressentis à cœur ouvert.

Comme toujours je ressens les grandes choses avec beaucoup d'émotion, la musique en fait partie.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MUSICOTHÉRAPIE