

# La musicothérapie ?

## Les patients témoignent

### Accueillie en Établissement pour Personnes Âgées Dépendantes, elle confie...

Je suis née en 1934.

Je rencontre la musicothérapeute en séance  
individuelle une fois par semaine.

Ce que j'ai oublié depuis longtemps me revient  
grâce au travail que je fais en musicothérapie. Ma  
tête revient à la jeunesse, je me remémore de très  
bons souvenirs et surtout la musicothérapie me  
permet de dire des choses. Quand je viens en  
séance je rajeunis et je me sens moins anxieuse.

J'aimerais avoir des séances de musicothérapie tous les  
jours !



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
MUSICOTHÉRAPIE