La musicothérapie ?
Les équipes soignantes témoignent

Je suis une femme de 39 ans, malentendante et maman d un garçon de 3 ans. Je travaille en Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes depuis 12 ans, en qualité d'agent de collectivité polyvalent.

Mon lien avec la musicothérapie est professionnel. La musicothérapeute est une collègue et un atout de la vie en EHPAD.

La musicothérapie permet d'aider pour certains troubles de l'humeur et/ou du comportement. Les séances apaisent les résidents et leur permettent d'exprimer leurs ressentis. Je sais que la musicothérapeute est une personne à l'oreille attentive pour beaucoup. Je reconnais que je dois encore approfondir cette question. Je recommande souvent l'intervention de la musicothérapeute.

À mon sens, avoir une musicothérapeute au sein de l'établissement, c'est avoir une bonne thérapeute à l'écoute de nos préoccupations avec les résidents et qui apporte une solution non médicamenteuse et bienveillante. C'est dommage de ne pas exploiter plus ce potentiel. C'est une oreille attentive et un soutien. Quand le professionnel part, il manque…

Je pense qu'il faut approfondir la connaissance de la musicothérapie. On en sait trop peu encore aujourd'hui…

Fédération Française de Musicothérapie