

La musicothérapie ?

Les équipes soignantes témoignent

Je suis monitrice APA (activités Physiques Adaptées) en EHPAD. Il n'y a malheureusement plus ou pas de musicothérapeute dans les EHPAD où j'interviens. Je parlerai donc de ce que j'ai pu observer durant quelques années précédemment où une professionnelle intervenait.

Mon lien avec la musicothérapie est professionnel.

Mon activité est bien différente de la musicothérapie mais il me semble que les points communs des 2 activités sont d'amener du bien-être, de revaloriser, de "dynamiser" physiquement, cognitivement les patients.

En améliorant la "santé mentale" des patients, la musicothérapie permet une meilleure prise en charge au niveau des soins quotidiens. Le professionnel peut également apporter un regard différent du patient que celui de l'équipe soignante, ce qui est un plus. Ses connaissances sont un vrai plus pour les équipes et il est dommage que cette profession soit si peu représentée en EHPAD.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MUSICOTHÉRAPIE