

# La musicothérapie ?

## Les équipes soignantes témoignent

Je suis psychologue en EHPAD depuis 24 ans.

Je travaille en lien avec la musicothérapeute pour un mieux-être global de la personne âgée en institution.

La musicothérapie permet de travailler la relation et la communication en utilisant la musique afin de maintenir le lien quand les mots n'ont plus de sens. Les émotions vont pouvoir émerger et créer une situation de valorisation et de réussite ce qui donne au résident un sentiment d'existence.

Pour moi l'atout principal est cette spécialisation de la relation qui apporte un regard, une sensibilité particulière sur l'environnement sonore et sur le résident.

Bravo à la musicotherapeute !



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
MUSICOTHÉRAPIE