

La musicothérapie ?

Les équipes soignantes témoignent

Aide soignante en EHPAD ayant fait la formation d'assistante de soin gériatrique je travaille en 10h, ce qui me permet d'accompagner les résidents sur une journée complète qui se déroule en unité protégée accueillant des personnes avec des troubles du comportement.

Je vois la musicothérapie comme un moment de partage et de plaisir où les résidents sont entendus et nous permettent de les voir autrement. C'est un moment que j'apprécie (même si je chante mal..).

Il favorise la détente et le plaisir des patients. La musicothérapie leur offre aussi une stimulation cognitive et sensorielle et leur permet de se remémorer les souvenirs des bals de leur jeunesse. Elle apporte une approche relationnelle via la danse.

Ce moment de gaieté et de détente des résidents améliore le travail des équipes en diminuant leur anxiété. Lors de séances individuelles, certains résidents se confient à la musicothérapeute et cela nous permet de connaître leur état d'esprit.

La musicothérapeute apporte une énergie positive au sein de notre petit groupe, sait créer une bonne relation avec les résidents et le personnel, est toujours à l'écoute et de bons conseils.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MUSICOTHÉRAPIE